



СУ "ВЕЛА БЛАГОЕВА", ГР. ВЕЛИКО ТЪРНОВО "ТИ СИ ТОВА, КОЕТО ЯДЕШ!"

Защо участваме?

Участието в конкурса ни мотивира и вдъхновява допълнително да работим усилено по задачата да променим нагласите за здравословно хранене и да направим не радикална промяна, но малка стъпка към решаване на проблема с нерационалното и небалансирано хранене. Участваме в конкурса, за да кажем на повече хора: "Ти си това, което ядеш! Мисли разумно, балансирай, разнообразявай, съобразявай, избирай и бъди здрав телом и духом".

Къде е проблемът?

Проблемът с нездравословното хранене е социален, защото засяга голяма част от обществото и в частност последиците за младите хора са сериозни що се отнася до физическото, психическото здраве и до поведението и общуването. Това, което е довело до проблема е липсата на грижа от страна на държавата за нейните граждани.

Предизвикателството да променим нагласите и да създадем навици е голямо, затова ние предприема една малка стъпка – да развием умения за правене на избор, сътрудничество, осмисляне на последиците за здравето от нерационалното хранене и разбиране на важността от информираност и критично мислене.



СУ "ВЕЛА БЛАГОЕВА", ГР. ВЕЛИКО ТЪРНОВО "ТИ СИ ТОВА, КОЕТО ЯДЕШ!"

Идея за решение.

- Нашето решение включва:
- създаване на „професионално учеща общност“ от учители по биология, химия, история, география, информационни технологии и изкуство;
- прилагане на „проектно базирано обучение“ като на учениците се дава глас, избор, дават им се автентични роли на дизайнери, изследователи и хранителни съветници, след което стават ментори на петокласници, които учат чрез образователни игри;
- създаване информативен сайт, модел на пирамида и чиния, колажи и мимове с послания за здравословно хранене и предприемаме действия като пазаруване и четене на етикети, срещи с експерти.

Лично за нас ...

Избрахме това предизвикателство, защото е реално, автентично и със сериозни последици за младите хора и здравето на нацията ни. Важно е да имаме здрав дух в здраво тяло, важно е да сме активни, важно е да изпитваме удоволствието от храненето и да гледаме на храната не само като гориво. Да можем да правим избори, важни за нашето здраве. Да се научим да живеем заедно като си сътрудничим за постигане на обща цел.

